

地域々々々え愛講座開講！



誰もが安心して 長く暮らせる町に

地域には、歳を重ねるにつれ、生活の中で「ちよっとしたこと」ができて困っている人達がいまいます。ゴミ出し、電球の付け替え、買い物など・・・ちよっとしたこと、年齢や性別関係なく地域で支え合うことで、誰もが安心して長く暮らせる町にしたい。そんな思いから美並町で「地域ささえ愛講座」が開講しました。

全3回の日程で行われた地域ささえ愛講座は「楽しく学べる」を大切に、様々な体験や実践を盛り込んだ内容となりました。

障がいについて知りましょう

視覚障がい者の体験や
自閉症の方の世界を体験



助け合い活動とは
“できる人”が
“できる時”に
“できること”を手伝う

1 目 目



介護保険サービスを受ける手順や制度、サービスでは対応できないちよっとした困りごとがあることを知る

知って安心！介護保険制度



わたしにもできる 介護の方法



できる力を活かし、
介助する人も介護を受ける人も
安心して安楽な介護の方法を実践



2 目 目

信頼を築くコミュニケーション ～高齢者・障がい者の心理、接し方～



信頼や安心を築くためにまずは正しい知識を学習
「自分が支援を受ける側だったら」



小さな手助け (生活支援活動)の活動紹介

芥見東地区で実際に行われている助け合い活動を聞く

これからの活動



美並で暮らしてよかったと思える
地域づくりの為に
ささえ愛の活動を美並で・・・

3 目 目

参加者の声

- ・助け合いについて考えるきっかけになった。
- ・地域の方がボランティアに関心を持っていてすごい。この気持ちを大切にしたい。
- ・ささえ愛講座に参加した方々が地区の現状などを集まってどうしたら良いかを考えられるといい。
- ・今まであまり知らない事を学べ、とても参考になった。
- ・これから必要な事を学べた。
- ・美並でささえ愛隊が出来れば素晴らしいと思う。